



4^{ème} TRAIL DES ORCHIDEES EN THAILANDE



Du 24 octobre au 2 novembre 2020

Trail de 100 km en 4 étapes

(Ouvert aux marcheurs)

Certains pays donnent plus que d'autres envie de partir, de s'évader. La Thaïlande fait partie de ces destinations de rêve. Les 4 étapes, de 20 à 30km chacune, vont permettre aux concurrents de s'affronter dans des endroits aussi beaux que différents dans la région de Chiang Mai dans le nord du pays. Chiang-Mai est la capitale des tribus montagnardes du nord. Située aux portes du "Triangle d'Or", elle a la réputation d'être une des plus belles villes du pays.

Le 1er novembre, nous assisterons à la fête du Loy Kratong, inoubliable

Tarif : 890€ (600€ pour les accompagnants) pour les 15 premiers inscrits.

920€ du 16^{ème} au 30^{ème} inscrit (620€ pour les accompagnants)

950€ à partir du 31^{ème} inscrit (650€ pour les accompagnants)

Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque de 250€ (150€ pour les accompagnants) à l'ordre de Raids et Aventure. Pour toute annulation, 25€ seront retenus pour frais de dossier.

Le solde doit être réglé avant le 19 septembre.

Pour toute annulation après le 21 août, la totalité de l'acompte sera retenue. Après le 19 septembre, la totalité du règlement sera retenue.

CE PRIX COMPREND : *La nourriture (sauf les 2 nuits à l'hôtel de Chiang-Mai avec petit déjeuner uniquement), les nuitées, les transferts et déplacements, l'assistance technique et médicale, l'assurance rapatriement*

CE PRIX NE COMPREND PAS : *le vol pour Chiang-Mai, Les dépenses personnelles, les excursions facultatives, l'assurance annulation.*

Possibilité de 6 jours d'extension à Bangkok et ses environs

***MATERIEL INDISPENSABLE POUR LA COURSE:** *Un petit sac à dos / Un vêtement de pluie / Un sifflet / Un kamel back ou un porte bidon / Une casquette ou un buff ; crème solaire*

***PAPIERS INDISPENSABLES** : *Un passeport en cours de validité au moins de 6 mois. Les personnes n'étant pas de nationalité française doivent impérativement se renseigner auprès de l'ambassade de Thaïlande de leur pays. Un certificat médical d'aptitude à participer à une course d'endurance (de moins de 3 mois) ou une licence.*

Programme

Samedi 24 octobre : Vol pour Chiang-Maï

Dimanche 25 octobre : Accueil des participants à l'aéroport de Chiang-Maï.
Transfert au camp de Chiang Dao.

Lundi 26 octobre : Journée libre, Distribution des dossards, briefing.

Mardi 27 octobre : 1ère étape 20KM.

Mercredi 28 octobre : 2^{ème} étape 35KM ; Arrivée de l'étape au camp Le Cocotier Resort

Jeudi 29 octobre : 3^{ème} étape 20KM

Vendredi 30 octobre : 4ème étape 25KM / remise des prix en soirée.

Samedi 31 octobre : Transfert à l'hôtel de Chiang Mai. Journée libre, en soirée participation à la fête du **Loy Krathong**.

Dimanche 1er novembre : Journée libre, en soirée participation à la fête du **Loy Krathong**.

Lundi 2 Novembre : Transfert à l'aéroport de Chiang-Maï ou départ de l'extension.

Extension 6 jours du 2 au 8 novembre

600€ : ***Ce prix comprend*** : tous les transferts ; les nuitées avec petits déjeuners, les visites ; 2 diners.

Ce prix ne comprend pas : les repas du midi et du soir (sauf 2 diners payés par l'organisation), les dépenses personnelles, les boissons.

Programme extension

Lundi 2 Novembre : Transfert à Ayutthaya Par train ou bus ; nuitée à l'hôtel

Mardi 3 novembre : Visite d'Ayutthaya ; nuitée à l'hôtel

Mercredi 4 novembre au Dimanche 8 novembre : Transfert à Bangkok ; visite de Bangkok et ses environs

Dimanche 8 novembre : Transfert à l'aéroport de Bangkok

Ces programmes sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés

BULLETIN D'INSCRIPTION Trail des Orchidées 2020

COUREUR MARCHEUR ACCOMPAGNANT

Extension du 2 au 8 novembre (600€)

NOM : _____

PRENOM : _____

ADRESSE : (code postal, ville et pays) _____

DATE DE NAISSANCE : _____

SEXE : (H) (F) Taille T-Shirt XS S M L XL XXL

NATIONALITE : _____ PROFESSION : _____

Adresse E-mail: _____

Téléphone : _____

*Toute Inscription doit être accompagnée d'un chèque d'acompte ou d'un virement de 250€
à l'ordre de Raids et Aventure (150€ pour les accompagnants).
Pour l'inscription à l'extension, rajouter 50€*

*Pour les virements : Nom de la Banque : La Banque Postale / Titulaire du compte : Raids et
Aventure / IBAN : FR98 2004 1010 1240 9942 5M03 356 / BIC : PSSTFRPPSCE*

**Raids & Aventure Paul Vilcot ; 29 domaine de Château Gaillard
94700 Maisons Alfort / France Tel : 06 80 45 32 74**

**www.raids-aventure.com / raids.aventure@outlook.fr
www.facebook.com/pg/RaidsetAventure / www.instagram.com/raids_aventure**

Règlement Trail des Orchidées

01/ Le Trails des Orchidées" est une course organisée par l'association "Raids & Aventure". Ce trail se déroule en allure libre. Il est ouvert à toute personne de 18 ans minimum.

02/ Un certificat médical daté de moins de 3 mois précédent le raid ou une licence est exigé pour chaque participant. Le certificat doit être remis au plus tard la veille de la première étape sous peine de ne pas participer à l'épreuve.

03/ Chaque participant recevra deux dossards. Ils devront impérativement être portés devant et derrière de façon visible. Il est interdit de recouvrir un dossard.

04/ Le classement : Général hommes & femmes

05/ Les ravitaillements (boisson & nourriture) sont prévus tous les 8 à 10 km suivant les étapes. Chaque concurrent est libre de porter la quantité d'eau et de nourriture qu'il juge nécessaire.

06/ Les médecins présents sur le raid seront habilités à mettre hors de course un concurrent qu'ils jugeront inapte à continuer l'épreuve sur le plan médical. Leur décision sera sans appel.

07/ Le parcours sera balisé. Il est impératif de suivre le balisage. Si un concurrent s'égare, il ne pourra tenir responsable l'organisation et son temps ne sera pas changé. En cas de litige, se reporter à l'article 8 du présent règlement

08/ Toute réclamation doit être déposée auprès du directeur du raid.

09/ L'organisation ne pourra être tenue responsable des modifications liés à la météo.

10/ Pour certaines étapes de montagne et suivant la météo, l'organisation pourra exiger le port d'un petit sac à dos, avec du rechange, ceci pour des raisons de sécurité. Chaque concurrent doit donc amener un petit sac à dos.

11/ Des photos seront proposées à chaque participant. Tous les participants consentent que l'association "Raids & Aventure" dispose du droit de leur nom et de leur image individuelle ou collective pour la promotion et l'information concernant Raids & Aventure.

12/ Les concurrents s'engagent à se soumettre en tout point au présent règlement par le seul fait de leur inscription.